



## PUNKTY KONSULTACYJNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH OTOCZENIA (Porady i informacje udzielane są bezpłatnie)

### 1. Poradnictwo prawne

m.in. w zakresie prawa pracy, prawa cywilnego, prawa administracyjnego, prawa ubezpieczeń społecznych, odliczenia od podatku, świadczeń rehabilitacyjnych, kwestie ubezwłasnowolnienia i przymusowego leczenia, sporządzania pism urzędowych.

### 2. Poradnictwo rodzinne

m.in. w zakresie poprawy relacji rodzinnych, w tym przewyżczanie kryzysów małżeńskich i rodzinnych, wsparcia w problemach codziennego życia rodzinnego, skoncentrowania na poszukiwaniu rozwiązań problemów występujących w rodzinie dotkniętej niepełnosprawnością, wspomaganie wychowawczych funkcji rodziny, informowania o różnych formach pomocy rodzinie w specjalistycznych zakresach.

### 3. Poradnictwo zawodowe/socjalne

m.in. w zakresie aktywizacji osób niepełnosprawnych i pomoc w poszukiwaniu pracy stworzenia zawodowego portfolio i/lub dokumentów aplikacyjnych (cv i list motywacyjny), informacji o prawach i uprawnieniach związanych z sytuacją życiową, informacji o możliwościach sfery pomocy społecznej osobom niepełnosprawnym i ich otoczeniu.

### 4. Poradnictwo duchowe

m.in. w zakresie wsparcia duchowego, problemów rodzinnych, korzystania z praktyk religijnych przez osoby zależne, wsparcia rodziny lub/i beneficjenta w okresie terminalnym.

### 5. Poradnictwo psychologiczne/terapeutyczne

m.in. w zakresie pomocy w budowaniu pozytywnego obrazu własnej osoby oraz nabyciu pewności siebie, pomocy w kryzysie sytuacyjnym i rozwojowym, pomocy w pokonywaniu trudności przystosowawczych oraz pokonywaniu kryzysów życiowych (np. przejście z roli chorego do roli niepełnosprawnego, ograniczenie niezależności, pustka społeczna, kłopoty finansowe itp.)

Po wcześniejszym uzgodnieniu istnieje możliwość konsultacji w miejscu zamieszkania.

Więcej informacji pod nr 600 987 748 (koordynator projektu - Anita Łukowiak)

### HARMONOGRAM SPOTKAŃ

Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej, Zielona Góra, ul. Dworcowa 21

	Specjalista	Godzina
Poniedziałek	por. terapeutyczne	14.30-19.00
	por. duchowe	14.30-19.00
Wtorek	por. rodzinne	14.30-19.00
Środa	por. socjalno - zawodowe	14.30-19.00
Czwartek	por. prawne	14.30-19.00

Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej, Gorzów Wlkp., ul. Towarowa 6A (tyły przychodni)

	Specjalista	Godzina
Poniedziałek	por. psychologiczne	15.30-20.00
Wtorek	por. socjalno-zawodowe	15.30-20.00
Środa	por. prawne	16.00-20.30
Czwartek	por. rodzinne	15.30-20.00
Piątek	por. duchowe	15.30-20.00

Parafia NMP Królowej Polski w Głogowie, Pl. Wyszyńskiego 1

	Specjalista	Godzina
Poniedziałek	por. prawne	15.30-20.00
Wtorek	por. psychologiczne	16.00-20.30
Środa	por. terapeutyczne	16.00-20.30
Czwartek	por. społeczno - socjalne	16.00-20.30
Piątek	por. duchowe	15.00-19.30

Parafia św. Jana Chrzciciela w Myśliborzu, ul. Andersa 22

	Specjalista	Godzina
Poniedziałek	por. psychologiczne	16.00-20.30
Wtorek	por. socjalno-zawodowe	16.00-20.30
Środa	por. prawne	16.30-21.00
Czwartek	por. rodzinne	16.00-20.30
Piątek	por. duchowe	16.00-20.30